

# ねんりんピックとちぎ2023

(第35回全国健康福祉祭えひめ大会栃木県予選)

## & 第17回とちぎフレンドシップインディアカ大会

令和5年5月28日(日)開催

### 【ねんりんの部】

開催日 令和5年5月28日(日)

会場 栃木県立総合運動公園 日環アリーナ栃木 サブアリーナ

参加料 1チーム3,000円

参加資格 栃木県在住の60歳以上の方  
(昭和39年4月1日以前に生まれた方)

申込詳細・問い合わせ先 裏面をご覧ください。

※申込締切 令和5年4月30日(日)必着



### 【第17回とちぎフレンドシップインディアカ大会の部】

60歳未満の方も参加できます。

詳細は栃木県インディアカ協会HPをご確認ください。



## ねんりんピックとちぎ2023開催!

60歳以上の皆さん、栃木県代表として全国大会へ参加しませんか?



開催情報は、ホームページでも公開しています!  
(福)とちぎ健康福祉協会 生きがい健康部ホームページ

ねんりんピックとちぎ

検索



お問い合わせ

社会福祉法人とちぎ健康福祉協会

生きがい健康部 生きがいづくり課

〒320-8503 宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森2階

TEL 028-650-3366 FAX 028-627-2522

<http://www.tochigi-kenkoufukushi.com/>

主催 栃木県、社会福祉法人とちぎ健康福祉協会

後援 宇都宮市、栃木県市長会、栃木県町村会、社会福祉法人栃木県社会福祉協議会、一般財団法人栃木県老人クラブ連合会、公益財団法人栃木県シルバー人材センター連合会、一般社団法人栃木県医師会、一般社団法人宇都宮市医師会、公益財団法人栃木県スポーツ協会、栃木県女性団体連絡協議会、栃木県青少年団体連絡協議会、下野新聞社、株式会社栃木放送、株式会社エフエム栃木、株式会社とちぎテレビ、朝日新聞宇都宮総局、読売新聞宇都宮支局、毎日新聞宇都宮支局、産経新聞社宇都宮支局、日本経済新聞宇都宮支局、東京新聞宇都宮支局、共同通信社宇都宮支局、時事通信社宇都宮支局、NHK宇都宮放送局

# インディアカ交流大会

- 1 主催 栃木県、(福)とちぎ健康福祉協会
- 2 主管 栃木県インディアカ協会
- 3 日時 令和5年5月28日(日)  
(1) 選手受付 9:00~ 9:20  
(2) 開会式・競技 9:30~16:30
- 4 会場 栃木県総合運動公園 日環アリーナ栃木 サブアリーナ 宇都宮市西川田 4-1-1
- 5 参加資格 県内在住者で60歳以上(昭和39(西暦1964)年4月1日以前に生まれた人)とする。
- 6 参加申込 (1) 申込期限 令和5年4月30日(日)必着  
(2) 申込先 〒329-1311 さくら市氏家 1866 長嶋方  
栃木県インディアカ協会  
電話 090-1407-4548  
F A X 028-682-2367  
Eメール nagashima@tochigi-indiaca.jp  
(3) 申込方法 別紙の参加申込欄に必要事項を記入の上、参加費を添えて上記宛てに  
FAX・メール・郵送のいずれかの方法で申し込む。
- 7 参加費 1チーム3,000円  
チーム毎にまとめて参加申し込み時に下記口座に振り込んでください。  
振込先 口座 足利銀行 喜連川支店 普通  
番号 2798584  
名義 栃木県インディアカ協会
- 8 競技種目 女子の部と男女混合の部とし、男女混合はコート内で女子2名以上が常時プレーすることとする。
- 9 チーム構成 チームは監督、主将を含み競技者4名と4名以内の交替競技者の計8人以内とする。  
※一人でも申し込みを受け付ける。
- 10 競技方法 (1) 予選の試合はコートごとにリーグ戦とし、予選の試合結果で順位ごとに決勝戦を行う。  
(2) 予選は18点先取のラリーポイントで2セットずつとする。  
(3) 順位決定戦は2セット先取の3セットとし、3セット目は15点先取でどちらか一方のチームが8点に達した時コートチェンジをする。
- 11 競技規則 (一社)日本インディアカ協会競技規則を準用する。
- 12 大会規定 (1) 試合の組み合わせは、競技主管団体事務局で行う。  
(2) ネットの高さは、女子の部は185cmとし男女混合の部は2mとする。  
(3) 参加者は背番号のついたユニフォームまたはゼッケンを着用する。
- 13 表彰 上位1位から3位までのチームに賞状を贈る。
- 14 その他 (1) 男女混合の部優勝チームは「第35回全国健康福祉祭えひめ大会」へ参加。  
(2) 「第34回全国健康福祉祭神奈川・横浜・川崎・相模原大会」に選手又は監督として参加した方は、「第35回全国健康福祉祭えひめ大会」同一種目への参加はできない。  
(3) 開催に当たっては、「新型コロナウイルス感染症対策に係る栃木県の基本的対応方針」、「栃木県の催物(イベント等)の開催に関する協力依頼」及び「スポーツイベントの再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」を遵守する。  
新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、大会を中止することがある。

## 個人情報の取り扱い

ねんりんピックとちぎ 2023 スポーツ・文化交流大会（以下、「ねんりんピックとちぎ」という。）の参加申込みにあたって収集した個人情報及び開催に際して撮影した写真は、個人情報保護に関する法令を遵守して取り扱います。

- (1) 主催者のホームページ及び主催者が発行する印刷物等への掲載並びに報道機関への提供  
【利用及び提供する個人情報】
  - ・ねんりんピックとちぎの成績優秀者の氏名・年齢・居住市町
  - ・ねんりんピックとちぎの開催に際して撮影した写真
- (2) 緊急時における連絡先・医療機関・保険会社等との連絡  
【利用及び提供する個人情報】
  - ・緊急時の対応に必要な範囲

## ねんりんピックとちぎスポーツ・文化交流大会の参加にあたっての留意事項

ねんりんピックとちぎ 2023 スポーツ・文化交流大会は、新型コロナウイルス感染症対策を行った上で開催します。参加申込み及び大会参加にあたっては、下記のとおり対応してください。

- (1) 以下の事項に該当の場合は自主的に参加を見合わせること。
  - ・体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
  - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ・過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の経過観察を必要とされている国・地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- (2) マスクを着用すること。また、競技中の着用については、競技団体の指示に従うこと。
- (3) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- (4) 他の参加者、大会スタッフ等との距離（2mを目安（最低 1m））を確保すること。
- (5) 大きな声で会話、応援等をしないこと。
- (6) 感染防止のために施設管理者が決めたその他の措置の遵守、施設管理者の指示に従うこと。
- (7) 飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離を空けて対面を避け、会話は控えめにすること。

### 第 17 回とちぎフレンドシップインディアカ大会 同日開催！

開催日	令和 5 年 5 月 28 日（日）
会場	栃木県総合運動公園 日環アリーナ栃木 サブアリーナ
参加料	1 チーム 3,000 円
参加資格	栃木県在住で大会当日満 18 歳以上の方及び 2023 年度栃木県インディアカ協会登録会員
申込詳細・問い合わせ先	栃木県インディアカ協会 HP をご覧ください。





第35回全国健康福祉祭えひめ大会

# ねんりんピック愛顔のえひめ2023

ねんりんを重ねた愛顔伊予に咲く

令和5年10月28日(土)～31日(火)

## とちぎ健康づくりセンターで健康・体カづくり！



体力をつけたい、シェイプアップしたいなど、お客様の目的に応じた運動メニューの提供や、専門スタッフによる健康・栄養相談ができます。各種健康づくり講座（フレイル予防など）や、ヨガ、骨盤体操、ZUMBAなどの楽しいレッスンも多数用意しています。



とちぎ健康の森  
健康増進施設 とちぎ健康づくりセンター



〒320-8503 宇都宮市駒生町 3337-1 ☎：028-623-5566

【営業時間】火～土曜日 9：30～21：00・日曜・祝日 9：30～17：00

【休業日】月曜日（祝日の場合は営業し、翌平日）第4火曜日（祝日の場合は営業）

【お知らせ】新型コロナウイルス感染症対策として、施設利用時に検温及び手指の消毒をしています。今後、利用方法・営業日等に変更がある場合がございます。

とちぎ健康の森

検索

### 施設利用の流れ

施設利用講習の受講予約

☎：028-623-5566

予約受付

火～土曜日（休業日、祝日を除く）

9：00～17：00

施設利用講習の受講 大人 550 円  
小人 270 円

施設利用カードの取得

施設利用 大人 550 円／2時間  
小人 270 円／2時間

- ・温水プール
- ・トレーニング室
- ・ランニングデッキ
- ・リラクゼーションルーム

※小人はプールのみ利用となります。

## とちぎ健康福祉協会賛助会員名簿

(株)足利銀行

(一社)栃木県医師会

(一社)栃木県歯科医師会

栃木県信用保証協会

(株)栃木放送

(株)松井ピ・テ・オ・印刷

(株)大高商事

(一財)日本健康財団

医療法人社団 大衛会 宇都宮駅前 比企クリニック

鈴木印刷(株)

(株)創研

(株)栃木銀行

(株)アイバ

リコージャパン(株)

(株)ケイエムシー

(公財)栃木県保健衛生事業団

(公社)栃木県看護協会

(株)エス・エス・ジー

(株)下野新聞社

藤崎印刷(株)

(株)はーとらいふ

(有)随想社

栃木県国民健康保険団体連合会

システム興産(株)

(一財)栃木県老人クラブ連合会

(株)釜屋

(公財)栃木県シルバー人材センター連合会

栃木交通バス(株)

(株)井上総合印刷

株式会社みやもと

雪印ビーンスターク(株)

# ねんりんの部 参加申込欄（インディアカ）

※第17回とちぎフレンドシップインディアカ大会への参加を希望される方は、栃木県インディアカ協会 HP より申込書をダウンロードして申込を行ってください。

私は、「個人情報の取り扱い」及び「ねんりんピックとちぎスポーツ・文化交流大会の参加にあたっての留意事項」の内容について同意し、下記のとおり参加の申し込みをします。

ふりがな チーム名		ふりがな 代表者名		住所	〒		電話番号	—	—
区 分	背番号	ふりがな 氏 名	性 別	生年月日	血液型	住 所 (電話番号)		備 考	
監督・代表			男・女	大正・昭和 年 月 日( 歳)		〒 ( - - )			
選 手			男・女	大正・昭和 年 月 日( 歳)		〒 ( - - )			
選 手			男・女	大正・昭和 年 月 日( 歳)		〒 ( - - )			
選 手			男・女	大正・昭和 年 月 日( 歳)		〒 ( - - )			
選 手			男・女	大正・昭和 年 月 日( 歳)		〒 ( - - )			
選 手			男・女	大正・昭和 年 月 日( 歳)		〒 ( - - )			
選 手			男・女	大正・昭和 年 月 日( 歳)		〒 ( - - )			
ねんりんピック愛顔のえひめ 2023 の栃木県代表選手の選考対象となることを希望しますか。 ※ねんりんピックとちぎ 2023 は、ねんりんピック笑顔のえひめ 2023（2023年10月28日～10月31日開催）の選考会を兼ねています。未記入の場合は選考対象となりますのでご了承ください。									希望する ・ 希望しない

※チーム競技種目にあつては定められた定員以内とします。用紙が足りない場合はコピーしてください。

※監督が選手と兼任できる競技種目にあつてはその旨を備考欄にご記入ください。また、代表者と主将が異なる場合は、それぞれ備考欄に記入してください。

※年齢は、令和6年4月1日現在の年齢を記入してください。

# イベント開催時のチェックリスト

3/13ver

シートが2枚ありますのでご注意ください。

【第4版(令和5年2月版)】

開催概要	本項目では、チェックリストを記入する前に、イベントの情報をご登録ください。		
イベント名	ねんりんピックとちぎ2023&第17回とちぎフレンドシップインディアカ大会 (第35回全国健康福祉祭えひめ大会 栃木県予選会) URL: <a href="http://tochigi-kenkoufukushi.com/nenrin.html">http://tochigi-kenkoufukushi.com/nenrin.html</a>		
出演者 チーム等	ねんりんの部：県内在住で60歳以上（昭和39(西暦1964)年4月1日以前に生まれた人） フレンドシップの部：県内在住者で大会当日満18歳以上の方及び県協会登録会員		
開催日時	令和5年5月28日（日）8時30分～17時00分 複数回開催の場合→別途、開催する日時の一覧をご提出ください。		
開催会場	栃木県立総合運動公園 日環アリーナ栃木 サブアリーナ		
会場所在地	〒321-0152 宇都宮市西川田4-1-1		
主催者	栃木県・社会福祉法人とちぎ健康福祉協会・栃木県インディアカ協会		
主催者所在地	〒320-8503 栃木県宇都宮市駒生町3337-1 ※事務局：とちぎ健康福祉協会		
主催者連絡先	電話番号 028-650-3366	メールアドレス <a href="mailto:ikigai04@tochi-fuku.com">ikigai04@tochi-fuku.com</a>	
収容率 (上限) いずれかを 選択	<input checked="" type="radio"/> ①収容定員あり 100%	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/> ②収容定員なし 人と人とが触れ合わない程度の間隔
収容定員	人（収容定員ありの場合記載）		
参加人数	150 人		
その他特記事項			

# 感染防止策チェックリスト

3/13からver

基本的な感染防止		
<p>イベント開催時には、下記の項目（イベント開催時の必要な感染防止策）を満たすことが必要です。</p> <p>※5,000人超かつ収容率50%超のイベント開催時には、個別のイベントごとの具体的な対策を記載した「感染防止安全計画」の提出が必要です。</p>		
1. イベント参加者の感染対策		
(1) 感染経路に応じた感染対策		
①飛沫感染対策	✓	イベント会場（客席、入退場口やトイレ等の共用部）におけるイベント参加者間の適切な距離の確保
②エアロゾル感染対策	✓	機械換気による常時換気又は窓開け換気
	✓	イベント会場（客席、入退場口やトイレ等の共用部）におけるイベント参加者間の適切な距離の確保【①と同様】
③接触感染対策	✓	イベント参加者によるこまめな手洗・手指消毒の徹底や、主催者側によるイベント会場（客席、入退場口やトイレ等の共用部）の消毒の実施
	✓	イベント会場（客席、入退場口やトイレ等の共用部）におけるイベント参加者間の適切な距離の確保【①と同様】
1. イベント参加者の感染対策		
(2) その他の感染対策		
④飲食時の感染対策	✓	前項（1）感染経路に応じた感染対策と併せて、飲食時の感染対策の周知
⑤イベント前の感染対策	✓	発熱等の症状がある者のイベント参加の自粛の呼びかけ
2. 出演者やスタッフの感染対策		
⑥出演者やスタッフの感染対策	✓	出演者やスタッフによる、練習時・本番等における前項（1）感染経路に応じた感染対策に加え、健康管理や必要に応じた検査等の実施
	✓	舞台と客席との適切な距離の確保など、出演者やスタッフから参加者に感染させないための対策の実施

3/13からver

上記に加え、各業界が定める業種別ガイドライン（該当する業種において策定されている場合）を遵守すること。