

<p>1 健康状態</p> <p>(1)観察・管理の必要な病気</p> <p>(2)症状 身体症状</p> <p>精神症状</p> <p>(3)痛み</p> <p>(4)病状の変化</p> <p>(5)医療機器</p> <p>(6)保健予防</p> <p>(7)健康生活</p> <p>(8)予定されたケア・治療の順守</p> <p>(9)薬</p> <p>《意向》</p>	<p>骨粗鬆症，老人性皮膚掻痒症，高血圧症，狭心症。高血圧症は内服で安定している。時に胸痛があり，ニトロダームを貼ると楽になる。</p> <p>H27年3月15日左大腿骨頸部骨折し H27年7月1日まで入院。H27年12月20日第一腰椎圧迫骨折し H28年2月29日まで入院した。</p> <p>時々胸の表面が刺されるような痛みがあるが，締め付けられるような感じはない。「ニトロダームを貼ると楽になる」と言う。息切れはない。</p> <p>身体の痒みを訴えるが特に掻き傷はない。</p> <p>特になし</p> <p>時々胸の表面が刺されるような痛みがあるが，締め付けられるような感じはない。「ニトロダームを貼ると楽になる」と本人が話す。</p> <p>ポータブルトイレに移る際に転倒して H27年12月20日～H28年2月29日まで第一腰椎圧迫骨折で入院した。</p> <p>使用していない。</p> <p>入院時に検査を受けている。</p> <p>喫煙，飲酒もせず新たな病気もみられない。時々胸の表面が刺されるような痛みがあるが，締め付けられるような感じはない。変動や悪化はみられない。</p> <p>医師からの服薬等の指示は守られている。</p> <p>服薬状況（別表）</p> <p>（本人）ニトロダームを貼ると楽になる。元気でいたい。 （家族）元気でいてほしい。（息子さん）</p>
<p>2 ADL</p> <p>(1)寝返り</p> <p>(2)起き上がり</p> <p>(3)乗り移り</p> <p>(4)家の中の移動</p> <p>(5)屋外の移動</p>	<p>自力でできる。</p> <p>普通のベッドを使用し体を自力で横に行っている。</p> <p>ベッド等につかまって自力で乗り移りしているが，約3ヶ月前に乗り移りの際転倒して骨折している。</p> <p>両手を支えてもらえば2～3歩は歩くことができるが，腰と下肢に力が入らなくなりしゃがみ込んでしまう。</p> <p>退院後は屋外には出ていない。</p>

<p>(6)上半身の更衣 (7)下半身の更衣 (8)食事 (9)排泄  (10)整容 (11)入浴  (12)ADLの低下  (13)活動・健康増進  (14)自立度改善の可能性 (15)要介護状態の変化  (16)転倒  《意向》</p>	<p>自分でできる。 自分でできる。 自力で食べている。 常時ポータブルトイレを使用し自力で行っているが、つかまってやっとなっている。 自分でできる。 身体を抱えたり，支える介助が必要なため退院後は入浴していない。お嫁さんより身体を拭いてもらっている。 退院時は，シルバーカーによる歩行が10m位まで何とか可能になったが，現在は支えてもらっても2～3歩がやっとの状態。 退院してから行動範囲はベッド周辺のみ。移動するのは排泄時くらいでほとんど身体を動かすことがない。 玄関の上がり下りの際は介助が必要だが，退院後は外出も上がり下りもしていない。 本人は「また歩けるようになりたい」と話し，家族はできることはやってほしい，歩く練習をしてもらいたいと望んでいる。 退院時はシルバーカーによる歩行が10m位まで何とか可能になったが，現在は支えてもらっても2～3歩がやっとの状態になり移動介助が必要になった。 H27年12月20日にポータブルトイレに移る際に転倒して第一腰椎圧迫骨折して入院した。  (本人)少しでも歩けるようになりたい。 お風呂に入りたい。 (家族)歩く練習をしてほしい。できることはやってほしい。 お風呂に入れてほしい。車の乗り降りを手伝ってほしい。 (息子さん)</p>
<p>3 IADL (1)炊事  (2)家事一般(掃除・洗濯・整理等)  (3)金銭管理 (4)薬の管理 (5)電話使用 (6)買い物  (7)交通手段の利用</p>	<p>歩行が困難な状態であり本人が行うことはできない。家族が全て行っている。 歩行が困難な状態であり本人が行うことはできない。家族が全て行っている。 金銭感覚に問題はないが息子さんが全て管理している。 能力に問題はないが，家族が管理している。 掛けたり受けたりすることに問題はないが使用することはない。 選んだり，支払ったりすることは問題ないが買い物に行くことができない。 利用していない。</p>

《意向》	(本人) 家族がやってくれるから心配ない。 (家族) 身の回りの世話はこれからもやっていきます。(息子さん, お嫁さん)
4 認知 (1)記憶 短期記憶 手続き記憶 日常生活の判断 記憶・判断力の低下 (2)せん妄 《意向》	生活に支障のあるほどの物忘れはない。 問題なし。 自分で判断して行っている。 なし。 一時的な錯乱状態はない。 (本人) - - - - (家族) - - - -
5 コミュニケーション能力 (1)聴覚 (2)相手に理解させること (3)相手を理解すること (4)コミュニケーション能力の低下 (5)視覚 《意向》	問題なし。 問題なし。 日常生活上のことは会話により伝えられるが, ゆっくり, わかりやすく話す必要がある。 なし。 新聞等の小さい字は見えないが, 日常の動作を行うには支障はない。視覚障害や視力の低下はない。 (本人) - - - - (家族) - - - -
6 社会との関わり (1)関わり (2)気分 《意向》	いつも自室で過ごしているので一人でいることがほとんどで, 寂しいと言っていて精神的に落ち込みがちである。 1年前までは近所の茶のみ友達との会話が唯一の楽しみだったが, 今は一人でいることが多く, 寂しいと言っていて精神的に落ち込みがちである。 (本人) 家の中にばかりいるので気分が滅入ってしまう。誰かと

	<p>話がしたい。  (家族) 楽しく過ごしてほしい。(息子さん)</p>
<p>7 排尿・排便  (1)尿失禁  (2)おむつ使用  (3)便失禁</p> <p>《意向》</p>	<p>尿意あり，失禁もない。  使用していない。  便意あり，失禁もない。</p> <p>(本人) - - - -  (家族) - - - -</p>
<p>8 褥瘡・皮膚の問題</p> <p>《意向》</p>	<p>身体の痒みを訴えるが特に掻き傷はない。</p> <p>(本人) 痒みがとれればいいと思う。  (家族) 身体を拭いてあげているけど，なかなか痒みが良くならない。痒みがとれてほしい。(お嫁さん)</p>
<p>9 口腔衛生</p> <p>《意向》</p>	<p>総入れ歯だが嘔むことに問題はない。</p> <p>(本人) - - - -  (家族) - - - -</p>
<p>10 食事摂取</p> <p>《意向》</p>	<p>食欲あり。食事の時むせることがあるが，ひっかけることはない。</p> <p>(本人) あまり気にしていない。  (家族) 毎食全部食べているから大丈夫だろう。(息子さん)</p>
<p>11 問題行動(行動障害)</p> <p>(1)行動障害  徘徊  乱暴な言葉・行動  混乱させる行動  ケアの拒否抵抗  行動障害の悪化</p> <p>(2)向精神薬</p> <p>《意向》</p>	<p>なし。  なし。  なし。  なし。  なし。  なし。</p> <p>(本人) - - - -  (家族) - - - -</p>

<p>12 介護力</p> <p>(1)介護者</p>        <p>(2)介護負担・ストレス</p>    <p>《意向》</p>	<p>主たる介護者はお嫁さんの秋子さんで、洗濯・掃除・食事の提供・洗面や着替えの準備、身体清拭などのIADL、ADLの支援と精神的な支援をしている。副介護者は息子さんの夏男さんで、食事の配膳・下膳、通院時の付き添いや薬取り、精神的な支援をしている。</p> <p>秋子さんは平日仕事をしており、土日の休みには農作業にでている。家にいる時はできるだけ身の回りの世話はしてあげたいと思っているが、最近疲れやすくて体調に不安を感じており、これ以上介護量を増やすことはできない状況である。夏男さんはH20年に脳出血を発症し、後遺症のため軽い右麻痺がある。軽い農作業や車の運転はできるが身体を支えるような介護はできず、これ以上の介護量を増やすことはできない状況である。夏男さんは、本人が今くらいの状態であれば自宅で世話をしてあげたいと思っている。</p> <p>夏男さんは妻にあまり負担をかけたくないと思っており、本人ができることはできるだけやってほしいと思っている。秋子さんは、家にいる時はできるだけ身の回りの世話はしてあげたいと思っているが、自分の体調に不安を感じている。お風呂に入れたり、車の乗り降りの介助ができない。</p> <p>(本人) あまり家族に迷惑をかけたくない。  (家族) お風呂に入れてほしい。(息子さん, お嫁さん)  車の乗り降りを手伝ってほしい。(息子さん)</p>
<p>13 居住環境</p>   <p>《意向》</p>	<p>自宅内は段差があり、手すりもない</p> <p>(本人) 特になし。  (家族) 必要な時には改修も考えるが、今はこのままでいい。(息子さん)</p>
<p>14 特別な状況</p>  <p>《意向》</p>	<p>問題なし。</p> <p>(本人) - - - -  (家族) - - - -</p>
<p>その他</p>	<p>長女夫婦や次男夫婦は他県で暮らしており、お盆や正月に来るぐらいで協力は得られない状況である。</p>

《意向》	<p>(本人) あまり家族に迷惑をかけたくない。</p> <p>(家族) 母の状態がこの程度なら自宅でやっていけると考えているが、おむつをして寝たきりになれば施設にお願いしたい。妻には介護の負担をあまりかけたくないので、母が自分でできることはやってほしい。(息子さん)</p>
------	--

(別表) 服薬状況

薬剤名	量	効能
カルスロット 5m g	朝 1 錠	高血圧症の薬
ラックビー2.0	1 日 3 回 1 錠	整腸剤
ニトロダーム TTS	胸痛時	狭心症の薬
プルゼニド 2T	頓服	便秘時