

ねんりんピックとちぎ2026

テニス交流大会

(第38回全国健康福祉祭埼玉大会栃木県予選)

令和8年5月6日(水)開催

【開催日】 令和8年5月6日(水)(予備日5月10日(日))

【会場】 宇都宮市宮原運動公園テニスコート

【参加料】 一人2,000円(一組4,000円)

【参加資格】 栃木県在住の60歳以上の方
(昭和42年4月1日以前に生まれた方)

【申込詳細・問い合わせ先】 裏面をご覧ください。

※申込締切 令和8年4月10日(金)必着



ねんりんピックとちぎ2026開催!

60歳以上の皆さん、栃木県代表として全国大会へ参加しませんか?



開催情報はホームページでも掲載しています!

(福)とちぎ健康福祉協会 生きがい健康部ホームページ

ねんりんピックとちぎ



お問い合わせ

社会福祉法人とちぎ健康福祉協会

生きがい健康部生きがいづくり課

〒320-8503 宇都宮市駒生町 3337-1 とちぎ健康の森2階

TEL 028-650-3366 FAX 028-627-2522

<https://www.tochigi-kenkoufukushi.com/>

主催 栃木県、社会福祉法人とちぎ健康福祉協会

後援 宇都宮市、栃木県市長会、栃木県町村会、社会福祉法人栃木県社会福祉協議会、一般財団法人栃木県老人クラブ連
合会、公益財団法人栃木県シルバー人材センター連合会、一般社団法人栃木県医師会、一般社団法人宇都宮市医師
会、公益財団法人栃木県スポーツ協会、栃木県青少年団体連絡協議会、株式会社下野新聞社、株式会社栃木放送、
株式会社エフエム栃木、株式会社とちぎテレビ、朝日新聞宇都宮総局、読売新聞宇都宮支局、毎日新聞宇都宮支
局、産経新聞宇都宮支局、東京新聞宇都宮支局、共同通信社宇都宮支局、時事通信社宇都宮支局、NHK宇都宮
放送局

テニス交流大会

- 1 主催 栃木県、(福)とちぎ健康福祉協会
- 2 主管 栃木県テニス協会
- 3 日時 令和8年5月6日(水) (予備日5月10日(日))
(1) 選手受付 9:00~ 9:30 (2) 開会式 9:30~ 9:45
(3) 練習 9:45~10:00 (4) 試合 10:00~15:30
(譲り合って使用)
- 4 会場 5/6(水) 宇都宮市宮原運動公園テニスコート 宇都宮市陽南4-5-6
5/10(日) 予備日(会場は同じ)
- 5 参加資格 県内在住者で60歳以上(昭和42(西暦1967)年4月1日以前に生まれた人)とする。
- 6 参加申込 (1) 申込期限 令和8年4月10日(金)必着
(2) 申込先 〒320-0851 宇都宮市鶴田町390-1 ホワイトローズ1-102
栃木県テニス協会事務局
電話 028-688-0305 FAX 028-688-0306
(3) 申込方法
①栃木県テニス協会のホームページにも要項・参加申込書があります。必要事項を記入の上、Eメールアドレス:moushikomi_tta@yahoo.co.jpで申し込むこと。
②又は、別紙参加申込欄に必要事項を記入の上、封筒に朱書きで「ねんりんピックとちぎテニス交流大会参加申込」と明記して申し込むこと。
③申込漏れのないよう、必要な方は返信用メールを協会あてに送信してください。
- 7 参加費 一人2,000円(一組4,000円) 大会当日徴収します。
※支払い後の参加料は返金しない。
- 8 競技方法 (1) 男子ダブルス60歳以上・70歳以上
(2) 女子ダブルス60歳以上
(3) 1セットマッチ(6ゲームオール後、タイブレーク)、セミアドバンテージ方式(一回目はデュース有り、二回目はノーアドバンテージ)で行う予定。
(4) ウォームアップは、サービスのみ8本(各サイド4本)とする。
(5) セルフジャッジとする。
- 9 競技規則 (公財)日本テニス協会競技規則を準用する。
- 10 大会規定 (1) 年齢区分の70歳以上は昭和32(西暦1957)年4月1日以前に生まれた人とする。
(2) 試合の組み合わせは、競技主管団体で行う。また、大会運営上必要と認められる場合は、試合の組み合わせや試合方法などを一部変更することがある。
(3) 試合球は、競技主管団体が用意したものを使用する。
(4) 小雨決行とするが、競技実施不可能なときは、5月10日(日)に延期して開催する。
- 11 表彰 種目別優勝及び準優勝の選手に賞状を贈る。
- 12 その他 (1) 「第37回全国健康福祉祭ぎふ大会」に選手又は監督として参加した方は、「第38回全国健康福祉祭埼玉大会」同一種目への参加はできない。
テニス交流大会:埼玉県さいたま市(栃木県選手団派遣日程11月7日(土)~10日(火))
※1チーム参加(各クラスの最上位組でチームを編成する。)

個人情報の取り扱い

ねんりんピックとちぎ 2026 スポーツ・文化交流大会（以下、「ねんりんピックとちぎ」という。）の参加申込みにあたって収集した個人情報及び開催に際して撮影した写真は、個人情報保護に関する法令を遵守して取り扱います。

(1) 主催者のホームページ及び主催者が発行する印刷物等への掲載並びに報道機関への提供

【利用及び提供する個人情報】

- ・ねんりんピックとちぎの成績優秀者の氏名・年齢・居住市町
- ・ねんりんピックとちぎの開催に際して撮影した写真

(2) 緊急時における連絡先・医療機関・保険会社等との連絡

【利用及び提供する個人情報】

- ・緊急時の対応に必要な範囲

ねんりんピック彩の国さいたま2026 栃木県選手団概要

(1) 趣 旨

健康及び福祉に関し、積極的かつ総合的な普及啓発活動を通じて、高齢者を中心とする国民の健康の保持・増進、社会参加、生きがいの高揚等を図り、ふれあいと活力のある長寿社会の形成に寄与することを目的に開催される、スポーツ、文化等の総合的祭典、全国健康福祉祭(通称：ねんりんピック)に選手の派遣及び美術展の出品を行う。

(2) 事業概要

- ア 名称 第38回全国健康福祉祭埼玉大会 愛称(ねんりんピック彩の国さいたま2026)
- イ 主催 厚生労働省・埼玉県・さいたま市・一般財団法人長寿社会開発センター
- ウ 会期 令和8年11月7日(土)～11月10日(火)4日間
- エ 会場地 埼玉県内各24市町

(3) 参加予定数

- ア 派遣人数 選手163名(20種目)
- イ 出展数 美術展 12点

-----キリトリ-----

参加申込欄（テニス） ※1チーム2人（ダブルス）で申し込みしてください。

私は、「個人情報の取り扱い」及び「ねんりんピックとちぎスポーツ・文化交流大会の参加にあたっての留意事項」の内容について同意し、下記のとおり参加の申し込みをします。

1	ふりがな 氏名	性別 男・女	生年月日 大正・昭和 年 月 日 (歳) ※令和9年4月1日現在の年齢	血液型	備考欄
	住所 〒	電話 - -			
2	ふりがな 氏名	性別 男・女	生年月日 大正・昭和 年 月 日 (歳) ※令和9年4月1日現在の年齢	血液型	備考欄
	住所 〒	電話 - -			
ねんりんピック彩の国さいたま2026の栃木県代表選手の選考対象となることを希望しますか。 ※ねんりんピックとちぎ2026は、ねんりんピック彩の国さいたま2026(2026年11月7日～11月10日開催)の選考会を兼ねています。未記入の場合は選考対象となりますのでご了承ください。					希望する ・ 希望しない



第38回全国健康福祉祭埼玉大会

ねんりんピック 彩の国さいたま2026

咲き誇れ! 長寿と笑顔 彩の国

令和8年11月7日(土)~10日(火)

運動不足にお悩みの方、新しいことにチャレンジしたい方、自分の身体を詳しく知りたい方、
「とちぎ健康づくりセンター」をご利用ませんか?

施設利用

温水プール・
トレーニング室など



新しい趣味が
見つかるかも!?

レッスン・健康づくり相談

レッスン内容(アクアビクス・
エアロビクス・ZUMBA・
ヨガ・ピラティスなど)



楽しく身体を
動かそう!

体力測定

受検後、希望に応じた運動
実践メニューを作成します。



自分の身体を
知ってみよう!

講座

ウォーキング・水泳・
クッキング等の講座を実施中



※初めてのご利用には「施設利用講習」の受講が必要です。

1

予約する

☎028-623-5566
火~土 9:00~17:00
(祝日・休業日を除く)



2

施設利用講習を受講する

大人550円、小人270円をご用意ください。
(小人 4歳~16歳未満)

3

施設利用カードの取得

講習終了後からご利用いただけます。

※小人はプールのみの利用となります。

とちぎ健康の森

健康増進施設 とちぎ健康づくりセンター

〒320-8503 宇都宮市駒生町3337-1 ☎028-623-5566

【営業時間】火曜~土曜日 9:00~17:00 (祝日・休業日を除く)

【休業日】月曜日、第4火曜日 (祝日の場合は営業し、その翌平日)



<http://www.kenkounomori.org/>

とちぎ健康の森

とちぎ健康福祉協会賛助会員名簿

私たちは、とちぎ健康福祉協会の活動の趣旨に賛同し、豊かな長寿社会づくりを応援しています。

(株)足利銀行

(株)栃木銀行

栃木県国民健康保険団体連合会

(一社)栃木県医師会

(株)アイバ

システム興産(株)

(一社)栃木県歯科医師会

リコージャパン(株)

(一財)栃木県老人クラブ連合会

栃木県信用保証協会

(株)ケイエムシー

(株)釜屋

(株)栃木放送

(公財)栃木県保健衛生事業団

(公財)栃木県シルバー人材センター連合会

(株)松井ピ・テ・オ・印刷

(公社)栃木県看護協会

栃木交通バス(株)

(株)大高商事

(株)エス・エス・ジー

(株)井上総合印刷

(一財)日本健康財団

(株)下野新聞社

鈴木印刷(株)

藤崎印刷(株)

雪印ビーンスターク(株)