

# ねんりんピックとちぎ2026

## & 第20回とちぎフレンドシップインディアカ大会

(第38回全国健康福祉祭埼玉大会栃木県予選)

令和8年6月28日(日)開催

### 【ねんりんの部】

開催日 令和8年6月28日(日)

会場 栃木県立総合運動公園 日環アリーナ栃木 サブアリーナ

参加料 1チーム3,000円

参加資格 栃木県在住の60歳以上の方  
(昭和42年4月1日以前に生まれた方)

申込詳細・問い合わせ先 裏面をご覧ください。

※申込締切 令和8年5月23日(土)必着



### 【第20回とちぎフレンドシップインディアカ大会の部】

60歳未満の方も参加できます。

詳細は栃木県インディアカ協会HPをご確認ください。



## ねんりんピックとちぎ2026開催!

60歳以上の皆さん、栃木県代表として全国大会へ参加しませんか?



開催情報はホームページでも掲載しています!

(福)とちぎ健康福祉協会 生きがい健康部ホームページ

ねんりんピックとちぎ



お問い合わせ

社会福祉法人とちぎ健康福祉協会

生きがい健康部生きがいづくり課

〒320-8503 宇都宮市駒生町 3337-1 とちぎ健康の森2階

TEL 028-650-3366 FAX 028-627-2522

<https://www.tochigi-kenkoufukushi.com/>

主催 栃木県、社会福祉法人とちぎ健康福祉協会

後援 宇都宮市、栃木県市長会、栃木県町村会、社会福祉法人栃木県社会福祉協議会、一般財団法人栃木県老人クラブ連  
合会、公益財団法人栃木県シルバー人材センター連合会、一般社団法人栃木県医師会、一般社団法人宇都宮市医師  
会、公益財団法人栃木県スポーツ協会、栃木県青少年団体連絡協議会、株式会社下野新聞社、株式会社栃木放送、  
株式会社エフエム栃木、株式会社とちぎテレビ、朝日新聞宇都宮総局、読売新聞宇都宮支局、毎日新聞宇都宮支  
局、産経新聞宇都宮支局、東京新聞宇都宮支局、共同通信社宇都宮支局、時事通信社宇都宮支局、NHK宇都宮  
放送局

# インディアカ交流大会

- 1 主催 栃木県、(福)とちぎ健康福祉協会
- 2 主管 栃木県インディアカ協会
- 3 日時 令和8年6月28日(日)  
(1)開場 9:00~  
(2)選手受付 9:15~ 9:30  
(3)開会式・競技 9:40~16:30
- 4 会場 栃木県総合運動公園 日環アリーナ栃木 サブアリーナ 宇都宮市西川田 4-1-1
- 5 参加資格 県内在住者で60歳以上(昭和42(西暦1967)年4月1日以前に生まれた人)とする。
- 6 参加申込 (1)申込期限 令和8年5月23日(土)必着  
(2)申込先 〒329-1311 さくら市氏家 1866 長嶋方  
栃木県インディアカ協会  
TEL 090-1407-4548  
FAX 028-682-2367  
Eメール nagashima@tochigi-indiaca.jp  
(3)申込方法 別紙の参加申込欄に必要事項を記入の上、参加費を添えて上記宛てに  
FAX・メール・郵送のいずれかの方法で申し込む。
- 7 参加費 1チーム3,000円  
チーム毎にまとめて参加申し込み時に下記口座に振り込んでください。  
振込先 口座 足利銀行 喜連川支店 普通  
番号 2798584  
名義 栃木県インディアカ協会
- 8 競技種目 女子の部と男女混合の部とし、男女混合はコート内で女子2名以上が常時プレーすることとする。
- 9 チーム構成 チームは監督、主将を含み競技者4名と4名以内の交替競技者の計8人以内とする。  
※一人でも申し込みを受け付ける。
- 10 競技方法 (1)予選の試合はコートごとにリーグ戦とし、予選の試合結果で順位ごとに決勝戦を行う。  
(2)予選は18点先取のラリーポイントで2セットずつとする。  
(3)順位決定戦は2セット先取の3セットとし、3セット目は15点先取でどちらか一方のチームが8点に達した時コートチェンジをする。
- 11 競技規則 (一社)日本インディアカ協会競技規則を準用する。
- 12 大会規定 (1)試合の組み合わせは、競技主管団体事務局で行う。  
(2)ネットの高さは、女子の部は185cmとし男女混合の部は200cmとする。  
(3)参加者は背番号のついたユニフォームまたはゼッケンを着用する。
- 13 表彰 上位1位から3位までのチームに賞状を贈る。
- 14 その他 「第37回全国健康福祉祭ぎふ大会」に選手又は監督として参加した方は、「第38回全国健康福祉祭埼玉大会」同一種目への参加はできない。

## 個人情報の取り扱い

ねんりんピックとちぎ 2026 スポーツ・文化交流大会（以下、「ねんりんピックとちぎ」という。）の参加申込みにあたって収集した個人情報及び開催に際して撮影した写真は、個人情報保護に関する法令を遵守して取り扱います。

- (1) 主催者のホームページ及び主催者が発行する印刷物等への掲載並びに報道機関への提供  
【利用及び提供する個人情報】
  - ・ねんりんピックとちぎの成績優秀者の氏名・年齢・居住市町
  - ・ねんりんピックとちぎの開催に際して撮影した写真
- (2) 緊急時における連絡先・医療機関・保険会社等との連絡  
【利用及び提供する個人情報】
  - ・緊急時の対応に必要な範囲

## ねんりんピック彩の国さいたま2026 栃木県選手団概要

### (1) 趣 旨

健康及び福祉に関し、積極的かつ総合的な普及啓発活動を通じて、高齢者を中心とする国民の健康の保持・増進、社会参加、生きがいの高揚等を図り、ふれあいと活力のある長寿社会の形成に寄与することを目的に開催される、スポーツ、文化等の総合的祭典、全国健康福祉祭（通称：ねんりんピック）に選手の派遣及び美術展の出品を行う。

### (2) 事業概要

- |         |  |
|---------|--|
| ア 名 称   | 第38回全国健康福祉祭埼玉大会 愛称(ねんりんピック彩の国さいたま2026) |
| イ 主 催   | 厚生労働省・埼玉県・さいたま市・一般財団法人長寿社会開発センター       |
| ウ 会 期   | 令和8年11月7日(土)～11月10日(火)4日間              |
| エ 会 場 地 | 埼玉県内各24市町                              |

### (3) 参加予定数

- |         |              |
|---------|--------------|
| ア 派遣人数  | 選手163名(20種目) |
| イ 出 展 数 | 美術展 12点      |

## 第20回とちぎフレンドシップインディアカ大会 同日開催！

- |             |   |
|-------------|---|
| 開催日         | 令和8年6月28日(日)                              |
| 会場          | 栃木県総合運動公園 日環アリーナ栃木 サブアリーナ                 |
| 参加料         | 1チーム3,000円                                |
| 参加資格        | 栃木県在住で大会当日満18歳以上の方及び2026年度栃木県インディアカ協会登録会員 |
| 申込詳細・問い合わせ先 | 栃木県インディアカ協会 HP をご覧ください。                   |





第38回全国健康福祉祭埼玉大会

# ねんりんピック 彩の国さいたま2026

咲き誇れ! 長寿と笑顔 彩の国

令和8年11月7日(土)~10日(火)

運動不足にお悩みの方、新しいことにチャレンジしたい方、自分の身体を詳しく知りたい方、  
「とちぎ健康づくりセンター」をご利用ませんか?

## 施設利用

温水プール・  
トレーニング室など



新しい趣味が  
見つかるかも!?

## レッスン・健康づくり相談

レッスン内容(アクアビクス・  
エアロビクス・ZUMBA・  
ヨガ・ピラティスなど)



楽しく身体を  
動かそう!

## 体力測定

受検後、希望に応じた運動  
実践メニューを作成します。



自分の身体を  
知ってみよう!

## 講座

ウォーキング・水泳・  
クッキング等の講座を実施中



※初めてのご利用には「施設利用講習」の受講が必要です。

1

### 予約する

☎028-623-5566  
火~土 9:00~17:00  
(祝日・休業日を除く)



2

### 施設利用講習を受講する

大人550円、小人270円をご用意ください。  
(小人 4歳~16歳未満)

3

### 施設利用カードの取得

講習終了後からご利用いただけます。

※小人はプールのみの利用となります。

## とちぎ健康の森

健康増進施設 とちぎ健康づくりセンター

〒320-8503 宇都宮市駒生町3337-1 ☎028-623-5566

【営業時間】火曜~土曜日 9:00~17:00 (祝日・休業日を除く)

【休業日】月曜日、第4火曜日 (祝日の場合は営業し、その翌平日)



<http://www.kenkounomori.org/>

とちぎ健康の森

## とちぎ健康福祉協会賛助会員名簿

私たちは、とちぎ健康福祉協会の活動の趣旨に賛同し、豊かな長寿社会づくりを応援しています。

(株)足利銀行

(株)栃木銀行

栃木県国民健康保険団体連合会

(一社)栃木県医師会

(株)アイバ

システム興産(株)

(一社)栃木県歯科医師会

リコージャパン(株)

(一財)栃木県老人クラブ連合会

栃木県信用保証協会

(株)ケイエムシー

(株)釜屋

(株)栃木放送

(公財)栃木県保健衛生事業団

(公財)栃木県シルバー人材センター連合会

(株)松井ピ・テ・オ・印刷

(公社)栃木県看護協会

栃木交通バス(株)

(株)大高商事

(株)エス・エス・ジー

(株)井上総合印刷

(一財)日本健康財団

(株)下野新聞社

鈴木印刷(株)

藤崎印刷(株)

雪印ビーンスターク(株)

# ねんりんの部 参加申込欄（インディアカ）

※第20回とちぎフレンドシップインディアカ大会への参加を希望される方は、栃木県インディアカ協会 HP より申込書をダウンロードして申込を行ってください。

私は、「個人情報の取り扱い」及び「ねんりんピックとちぎスポーツ・文化交流大会の参加にあたっての留意事項」の内容について同意し、下記のとおり参加の申し込みをします。

ふりがな チーム名		ふりがな 代表者名		住所	〒		電話番号	—	—
区分	背番号	ふりがな 氏名	性別	生年月日	血液型	住所 (電話番号)		備考	
監督・代表			男・女	大正・昭和 年 月 日( 歳)		〒 ( - - )			
選手			男・女	大正・昭和 年 月 日( 歳)		〒 ( - - )			
選手			男・女	大正・昭和 年 月 日( 歳)		〒 ( - - )			
選手			男・女	大正・昭和 年 月 日( 歳)		〒 ( - - )			
選手			男・女	大正・昭和 年 月 日( 歳)		〒 ( - - )			
選手			男・女	大正・昭和 年 月 日( 歳)		〒 ( - - )			
選手			男・女	大正・昭和 年 月 日( 歳)		〒 ( - - )			

※チーム競技種目にあっては定められた定員以内とします。用紙が足りない場合はコピーしてください。

※監督が選手と兼任できる競技種目にあってはその旨を備考欄にご記入ください。また、代表者と主将が異なる場合は、それぞれ備考欄に記入してください。

※年齢は、令和9年4月1日現在の年齢を記入してください。