

ねんりんピックとちぎ2026

# 健康マージャン交流大会

(第38回全国健康福祉祭埼玉大会栃木県予選)

令和8年4月18日(土)～5月31日(日)開催

【開催日】 予選会 令和8年4月18日(土)、4月29日(水祝)  
5月10日(日)、5月23日(土)

決勝大会 令和8年5月31日(日)

【会場】 健康マージャン店「AL-1」

【参加料】 3,500円

(全員に参加賞、ソフトドリンク、お茶菓子付き)

※上位入賞者に賞状・盾を贈呈

【参加資格】 栃木県在住の60歳以上の方

(昭和42年4月1日以前に生まれた方)

【申込詳細・問い合わせ先】 裏面をご覧ください。



## ねんりんピックとちぎ2026開催!

60歳以上の皆さん、栃木県代表として全国大会へ参加しませんか?



開催情報はホームページでも掲載しています!

(福)とちぎ健康福祉協会 生きがい健康部ホームページ

ねんりんピックとちぎ



お問い合わせ

社会福祉法人とちぎ健康福祉協会

生きがい健康部生きがいづくり課

〒320-8503 宇都宮市駒生町 3337-1 とちぎ健康の森2階

TEL 028-650-3366 FAX 028-627-2522

<https://www.tochigi-kenkoufukushi.com/>

主催 栃木県、社会福祉法人とちぎ健康福祉協会

後援 宇都宮市、栃木県市長会、栃木県町村会、社会福祉法人栃木県社会福祉協議会、一般財団法人栃木県老人クラブ連  
合会、公益財団法人栃木県シルバー人材センター連合会、一般社団法人栃木県医師会、一般社団法人宇都宮市医師  
会、公益財団法人栃木県スポーツ協会、栃木県青少年団体連絡協議会、株式会社下野新聞社、株式会社栃木放送、  
株式会社エフエム栃木、株式会社とちぎテレビ、朝日新聞宇都宮総局、読売新聞宇都宮支局、毎日新聞宇都宮支  
局、産経新聞社宇都宮支局、東京新聞宇都宮支局、共同通信社宇都宮支局、時事通信社宇都宮支局、NHK宇都宮  
放送局

# 健康マージャン交流大会

- 1 主催 栃木県、(福)とちぎ健康福祉協会
- 2 主管 栃木県健康マージャン協会
- 3 日時 予選会 令和8年4月18日(土)、4月29日(水祝)、5月10日(日)、5月23日(土)  
決勝大会 令和8年5月31日(日)  
(1) 集合時間 12:00(全日程)  
(2) 競技開始 12:30(全日程)
- 4 会場 健康マージャン店「AL-1」 宇都宮市中央2-2-3 根本会計ビル5F
- 5 参加資格 県内在住者で60歳以上(昭和42(西暦1967)年4月1日以前に生まれた人)とする。
- 6 参加申込 (1) 申込期限 令和8年4月12日(日)必着  
(2) 申込先 事務局 健康マージャン店「AL-1」 TEL・FAX028-634-8113  
会長(野澤)090-8891-5199 事務局携帯(羽石)080-1089-5705  
(3) 申込方法 参加申込書に記入のうえ、TELかFAXにて申してください。  
会場での受付も可能です。受付順で第一希望が定員(20名)に達した際には、第二希望日の参加になりますのでご了承ください。参加期日が確定しましたら個別に御連絡さしあげます。
- 7 参加費 1人3,500円 大会当日徴収します。(全員に参加賞、ソフトドリンク、お茶菓子付き)  
※上位入賞者に賞状・盾を贈呈
- 8 競技方法 一般的アリアリルール、半荘(50分)4回戦  
※遅刻は失格となります。
- 9 競技規則 全国健康福祉祭健康マージャン競技規定を準用する。
- 10 大会規定 組み合わせは競技主管団体で行う。
- 11 表彰 上位4位までの選手に賞状を贈る。
- 12 その他 「第37回全国健康福祉祭ぎふ大会」に選手又は監督として参加した方は、「第38回全国健康福祉祭埼玉大会」同一種目への参加はできない。

## 個人情報の取り扱い

ねんりんピックとちぎ 2026 スポーツ・文化交流大会（以下、「ねんりんピックとちぎ」という。）の参加申込みにあたって収集した個人情報及び開催に際して撮影した写真は、個人情報保護に関する法令を遵守して取り扱います。

(1) 主催者のホームページ及び主催者が発行する印刷物等への掲載並びに報道機関への提供

【利用及び提供する個人情報】

- ・ねんりんピックとちぎの成績優秀者の氏名・年齢・居住市町
- ・ねんりんピックとちぎの開催に際して撮影した写真

(2) 緊急時における連絡先・医療機関・保険会社等との連絡

【利用及び提供する個人情報】

- ・緊急時の対応に必要な範囲

## ねんりんピック彩の国さいたま2026 栃木県選手団概要

(1) 趣 旨

健康及び福祉に関し、積極的かつ総合的な普及啓発活動を通じて、高齢者を中心とする国民の健康の保持・増進、社会参加、生きがいの高揚等を図り、ふれあいと活力のある長寿社会の形成に寄与することを目的に開催される、スポーツ、文化等の総合的祭典、全国健康福祉祭（通称：ねんりんピック）に選手の派遣及び美術展の出品を行う。

(2) 事業概要

- ア 名称 第38回全国健康福祉祭埼玉大会 愛称(ねんりんピック彩の国さいたま2026)
- イ 主催 厚生労働省・埼玉県・さいたま市・一般財団法人長寿社会開発センター
- ウ 会 期 令和8年11月7日(土)～11月10日(火)4日間
- エ 会場地 埼玉県内各24市町

(3) 参加予定数

- ア 派遣人数 選手163名(20種目)
- イ 出展数 美術展 12点

-----キリトリ-----

## 参加申込欄（健康マージャン）

私は、「個人情報の取り扱い」及び「ねんりんピックとちぎスポーツ・文化交流大会の参加にあたっての留意事項」の内容について同意し、下記のとおり参加の申し込みをします。

1	ふりがな 氏名	性別 男・女	生年月日 大正・昭和 年 月 日（ 歳） ※令和9年4月1日現在の年齢	血液型	備考欄
	住所 〒	電話 — —			
2	第一希望日 月 日	第二希望日 月 日			希望する ・ 希望しない
ねんりんピック彩の国さいたま2026の栃木県代表選手の選考対象となることを希望しますか。 ※ねんりんピックとちぎ2026は、ねんりんピック彩の国さいたま2026（2026年11月7日～11月10日開催）の選考会を兼ねています。未記入の場合は選考対象となりますのでご了承ください。					

※参加競技種目毎に段、級、クラス等がある場合には、その旨を備考欄に記入してください。



第38回全国健康福祉祭埼玉大会

# ねんりんピック 彩の国さいたま2026

咲き誇れ! 長寿と笑顔 彩の国

令和8年11月7日(土)~10日(火)

運動不足にお悩みの方、新しいことにチャレンジしたい方、自分の身体を詳しく知りたい方、  
「とちぎ健康づくりセンター」をご利用ませんか？

## 施設利用

温水プール・  
トレーニング室など



新しい趣味が  
見つかるかも！？

## レッスン・健康づくり相談

レッスン内容(アクアビクス・  
エアロビクス・ZUMBA・  
ヨガ・ピラティスなど)



楽しく身体を  
動かそう！

## 体力測定

受検後、希望に応じた運動  
実践メニューを作成します。



自分の身体を  
知ってみよう！

## 講座

ウォーキング・水泳・  
クッキング等の講座を実施中



※初めてのご利用には「施設利用講習」の受講が必要です。

1

### 予約する

☎028-623-5566  
火~土 9:00~17:00  
(祝日・休業日を除く)



2

### 施設利用講習を受講する

大人550円、小人270円をご用意ください。  
(小人 4歳~16歳未満)

※小人はプールのみの利用となります。

3

### 施設利用カードの取得

講習終了後からご利用いただけます。

## とちぎ健康の森

健康増進施設 とちぎ健康づくりセンター

〒320-8503 宇都宮市駒生町3337-1 ☎028-623-5566

【営業時間】火曜~土曜日 9:00~17:00 (祝日・休業日を除く)

【休業日】月曜日、第4火曜日(祝日の場合は営業し、その翌平日)



<http://www.kenkounomori.org/>

とちぎ健康の森

## とちぎ健康福祉協会賛助会員名簿

私たちは、とちぎ健康福祉協会の活動の趣旨に賛同し、豊かな長寿社会づくりを応援しています。

(株)足利銀行

(一社)栃木県医師会

(一社)栃木県歯科医師会

栃木県信用保証協会

(株)栃木放送

(株)松井ピ・テ・オ・印刷

(株)大高商事

(一財)日本健康財団

藤崎印刷(株)

(株)栃木銀行

(株)アイバ

リコージャパン(株)

(株)ケイエムシー

(公財)栃木県保健衛生事業団

(公社)栃木県看護協会

(株)エス・エス・ジー

(株)下野新聞社

雪印ビーンスターク(株)

栃木県国民健康保険団体連合会

システム興産(株)

(一財)栃木県老人クラブ連合会

(株)釜屋

(公財)栃木県シルバー人材センター連合会

栃木交通バス(株)

(株)井上総合印刷

鈴木印刷(株)